

Аннотация дополнительной предпрофессиональной программы
В области физической культуры и спорта по игровому виду спорта —
баскетбол

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края с учетом современных тенденций развития баскетбола на основе передового опыта обучения и тренировки игроков в баскетбол. Результатов научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практических рекомендаций спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, гигиены, психологии.

Программа раскрывает весь комплекс параметров обучения и тренировки по баскетболу, включая содержание тренировочной и воспитательной работы, планирование учебного материала по предметным областям и этапам подготовки, систему контрольных нормативов и требований для перевода обучающихся на следующие года (этапы) подготовки.

Подготовка спортсменов в баскетболе — сложный, многофакторный и длительный процесс, ведь баскетбол – это не только физическая, но и умственная игра.

Содержание программы полностью соответствует цели – достижение спортивно-технического совершенства, предусматривается последовательность и непрерывность процесса повышения уровня подготовленности занимающихся, преимущество в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов.

Представлены рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок, годовое распределение программного материала для практических занятий по этапам подготовки в часах (ОФП, СФП, техническая, тактическая, организация проведения контроля).

Программа содержит необходимые для реализации требования к экипировке, спортивному оборудованию и инвентарю, основные и дополнительные источники литературы, интернет-ресурсы.