

Аннотация дополнительной предпрофессиональной программы
в области физической культуры и спорта по виду спорта — шахматы.

Программа предназначена для организации образовательной, тренировочной деятельности по шахматам в МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской.

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по шахматам по содержанию является физкультурно-спортивной, по функциональному предназначению – специальной.

Актуальность данного вида деятельности состоит в том, что шахматы, гармонично сочетая в себе элементы спорта, искусства и науки, оказывают многостороннее влияние на человека, помогают развитию лучших черт его характера, развитию умственных способностей и художественных вкусов. Сложные, полные внутренних противоречий рассуждения шахматиста, постоянная смена обстановки на доске и переоценка ценностей - вся логика и диалектика шахматной борьбы служит прекрасной тренировкой умственных способностей человека. Шахматы способствуют формированию здорового образа жизни, воспитывают волю к победе, выдержку, сосредоточенность, способность к стратегическому мышлению и другие качества, необходимые человеку.

Структура программы состоит из пояснительной записки, нормативной и методической части, системы контроля и зачетных требований, перечня информационного обеспечения.

Результатами освоения Программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях

Методическая часть программы представлена характеристикой компонентов подготовки, средств, принципов и методов тренировки по шахматам.