

Аннотация дополнительной предпрофессиональной программы
в области физической культуры и спорта по виду спорта — тхэквондо.

Программа предназначена для организации образовательной, тренировочной деятельности по тхэквондо в МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской, направлена на физическое воспитание личности детей, развитие двигательной активности, формирование здорового образа жизни и интереса к занятиям спортом. В основу программы положены нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность физкультурно-спортивных учреждений.

Новизна данной программы заключается в необходимости разработки и использования в практике методических материалов для работы с детьми с 6 лет.

Актуальность программы заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни. Поэтому мотивацию детей к здоровому образу жизни необходимо начинать с дошкольного и младшего школьного возраста.

Цель программы: содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям тхэквондо.

Структура программы состоит из пояснительной записки, нормативной и методической части, системы контроля и зачетных требований, перечня информационного обеспечения.

Ожидаемые результаты реализации программы – укрепление здоровья, гармоничное развитие физических и морально-волевых качеств, укрепление навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Методическая часть программы представлена характеристикой компонентов подготовки, средств, принципов и методов спортивной тренировки по тхэквондо.