

Аннотация дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по виду спорта — футбол

Программа предназначена для стандартизации образовательной, тренировочной деятельности по футболу в МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской.

Срок реализации программы до десяти лет.

Содержание данной программы направлено на освоение как теоретических так, и практических разделов, самостоятельных занятий, контроля знаний, умений и навыков.

Структура программы состоит из пояснительной записки, нормативной и методической части, системы контроля и зачетных требований, перечня информационного обеспечения.

Привлечение к занятиям физическими упражнениями детей с 6 лет позволит достигнуть физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом; компенсация дефицита двигательной активности данного возраста за счет расширения диапазона двигательных умений и навыков элементов футбола.

Методическая часть программы представлена характеристикой компонентов подготовки, средств, принципов и методов спортивной тренировки по футболу.

Аннотация дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по виду спорта — футбол

Программа разработана тренерским коллективом по футболу МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской соответствии с Федеральными государственными требованиями, с учетом требований стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол и предназначена для организации тренировочно-соревновательной деятельности учащихся, проходящих предпрофессиональную подготовку.

Содержание программы направлено на освоение теоретических, практических разделов, самостоятельных занятий, контроля знаний, умений и навыков.

Данная программа разработана на основе Примерной программы для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, Футбол: / М.А Годик, Г.Л. Борознов, Н.В. Котенко — [текст] Российский футбольный союз, Издательство: Советский спорт, 2011г.

Подготовка квалифицированных спортсменов в футболе — сложный, многофакторный и длительный процесс. Содержание программы полностью соответствует цели.

Материал изложен с учетом особенностей этапов спортивной подготовки и специфики организации тренировочного процесса футболистов на этапе начальной подготовки, начальной и углубленной спортивной специализации.

Представлены рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок, годовое распределение программного материала для практических занятий по этапам подготовки в часах.

Программа содержит основные и дополнительные источники литературы, интернет-ресурсы.