

Аннотация дополнительной общеразвивающей программы  
в области физической культуры и спорта по виду спорта — волейбол

Программа предназначена для организации образовательной, тренировочной деятельности по волейболу в МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской, направлена на физическое воспитание личности детей, развитие двигательной активности, формирование здорового образа жизни и интереса к занятиям спортом. В основу программы положены нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность физкультурно-спортивных учреждений.

Срок реализации программы до десяти лет.

Содержание данной программы направлено на освоение как теоретических так, и практических разделов, самостоятельных занятий, контроля знаний, умений и навыков.

Необходимость разработки данной программы стала актуальной в связи с всё большим количеством детей школьного возраста, желающих заниматься волейболом, но по какой-либо причине не прошедших отбор в группы предпрофессиональной подготовки.

Структура программы состоит из пояснительной записки, нормативной и методической части, системы контроля и зачетных требований, перечня информационного обеспечения.

Данная программа охватывает большой возрастной диапазон и позволит учащимся достигнуть физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Ожидаемые результаты реализации программы – укрепление здоровья, гармоничное развитие физических и морально-волевых качеств, укрепление навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Методическая часть программы представлена характеристикой компонентов подготовки, средств, принципов и методов спортивной тренировки по волейболу.

Аннотация дополнительной предпрофессиональной программы  
в области физической культуры и спорта по игровому виду спорта —  
волейбол

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края с учетом современных тенденций развития волейбола на основе передового опыта обучения и тренировки игроков в волейбол, результатов научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практических рекомендаций спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, гигиены, психологии.

Программа раскрывает весь комплекс параметров обучения и тренировки по волейболу, включая содержание тренировочной и воспитательной работы, планирование учебного материала по предметным областям и этапам подготовки, систему контрольных нормативов и требований для перевода обучающихся на следующие года (этапы) подготовки.

Подготовка спортсменов в волейболе — сложный, многофакторный и длительный процесс.

Материал изложен с учетом особенностей этапов спортивной подготовки и специфики организации тренировочного процесса волейболистов на этапе начальной подготовки, начальной и углубленной спортивной специализации.

Содержание программы полностью соответствует цели — достижение спортивно-технического совершенства, предусматривается последовательность и непрерывность процесса повышения уровня подготовленности занимающихся, преемственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов. Представлены рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок, годовое распределение программного материала для практических занятий по этапам подготовки в часах (ОФП, СФП, техническая, тактическая и интегральная подготовка), организация проведения контроля.

Программа содержит необходимые для реализации программы требования к экипировке, спортивному оборудованию и инвентарю, основные и дополнительные источники литературы, интернет-ресурсы.