

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОАРМЕЙСКИЙ РАЙОН

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОАРМЕЙСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа станицы Полтавской

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

МБУДО ДЮСШ ст. ПОЛТАВСКОЙ

НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Рассмотрено на
педагогическом совете
Протокол № ____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ
ст. Полтавской
_____ Р.А. Быков
Приказ № ____ от _____

ст. Полтавская
2021 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Общие положения

Учебный план МБУДО ДЮСШ ст.Полтавской разработан в соответствии с нормативными документами:

- ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства РФ от 04 сентября 2014 года №1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»
- Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 года № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ № 196);
- приказ Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ министерства образования и науки РФ (2015г);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 15.04.2019г.№ 170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;
- Концепция развития детско-юношеского спорта в РФ на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021г. № 3894-р;
- Приказ Минздрава РФ 23.10.2020 № 1144р – Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях – действующая первая редакция – Зарегистрировано в Минюсте РФ 03.12.2020 № 61238 – Начало

действия документа 01.01.2021 – Окончание действия документа 31.12.2026.

Основными целями образовательной деятельности МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской являются:

– создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств;

- выявление, развитие и отбор одаренных детей, подростков и молодежи и подготовка их к освоению этапов спортивной подготовки;

- Развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.

Основным условием для достижения целей МБУДО ДЮСШ ст.Полтавской является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей.

Основными задачами реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской являются:

- - укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- - получение обучающимися начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- - формирование мотивации на выбор будущей профессиональной деятельности.
- Проведение физкультурно-массовых мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
 - Создание оптимальных условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта
 - Подготовка учащихся к официальным соревнованиям на первенство Краснодарского края, всероссийским и международным соревнованиям.

Учебный план составлен в соответствии дополнительными общеобразовательными программами по избранным видам спорта, утвержденными педагогическим советом и директором МБУДО ДЮСШ ст. Полтавской.

Для структурного подразделения по спортивной подготовке основной целью является подготовка спортсменов-разрядников и создание оптимальных условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

ДЮСШ ст.Полтавской реализует: дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы (44 учебные недели) по группе видов спорта: спортивные единоборства: «Вольная борьба», «Тхэквондо»; командные игровые виды спорта: «Баскетбол», «Волейбол», «Футбол»; циклические и индивидуальные виды спорта: «Легкая атлетика», «Настольный теннис», «Шахматы», а также дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта (от 36 до 44 учебных

недель): «Баскетбол», «Волейбол», «Грэпплинг», «Легкая атлетика», «Вольная борьба», «Шахматы», «Настольный теннис».

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, уровнями обучения, учитываются материально-технические условия, кадровое обеспечение, календарь краевых и районных соревнований по видам спорта, дополнительные общеобразовательные программы (дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта, а также программы спортивной подготовки).

Каждая дополнительная общеобразовательная программа представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом и включает в себя следующие структурные элементы:

а) дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта:

- пояснительная записка;
- нормативная часть программы (учебный план);
- методическая часть;
- система контроля и зачетных требований;
- перечень информационного обеспечения.

б) дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- план воспитательной и профориентационной работы;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения программы.

Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие с элементами видов спорта) направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 6 до 18 лет при условии наличия разрешительного медицинского документа.

Дополнительные общеразвивающие программы с элементами:

- **командных игровых видов спорта** (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;

- **циклических видов спорта** (мальчики, девочки) – срок реализации весь период;

- **по индивидуальным видам спорта** (мальчики, девочки):

по настольному теннису – срок реализации весь период;

по шахматам – срок реализации весь период

- **по спортивным единоборствам** (борьба, грэпплинг) – срок реализации весь период.

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта направлены на физкультурно-спортивную деятельность обучающихся от возраста зачисления в зависимости от вида спорта в соответствии с рекомендациями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта до 18 лет;

Дополнительные предпрофессиональные программы:

- **по командным игровым видам спорта** (мальчики, девочки):

по футболу: минимальный возраст зачисления – 7 лет, срок реализации 8 лет;

по волейболу: минимальный возраст зачисления – 8 лет, срок реализации 8 лет;

по баскетболу: минимальный возраст зачисления – 8 лет, срок реализации 6 лет;

- по спортивным единоборствам (мальчики, девочки):

по вольной борьбе: минимальный возраст зачисления 10 лет, срок реализации – 8 лет;

по тхэквондо: минимальный возраст для зачисления 10 лет, срок реализации 6 лет

- по циклическим видам спорта (мальчики, девочки):

по легкой атлетике: минимальный возраст зачисления 9 лет, срок реализации – 8 лет.

- по индивидуальным видам спорта (мальчики, девочки):

по настольному теннису: минимальный возраст для зачисления 7 лет, срок реализации – 6 лет.

по шахматам: минимальный возраст для зачисления 6 лет, срок реализации – 6 лет

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный план рассчитан от 36 до 44 учебных недель, в зависимости от вида образовательной программы и соответствует максимальному объему нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Кроме того для занимающихся по программам спортивной подготовки продолжительность учебного года 52 недели с обучением непосредственно в школе 46 учебных недель и 6 недель на самостоятельную подготовку, а также участие в учебно-тренировочных сборах.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеобразовательных программ и учебных планов.

При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели и тренеры отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным программам с учетом возраста обучающихся, и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

-на обучении по дополнительным общеразвивающим программам – 2 академических часов;

- на базовом уровне подготовки по дополнительным предпрофессиональным программам с первого по четвертый годы обучения - 2 академических часов;

- на базовом уровне подготовки по дополнительным предпрофессиональным программам с пятого по шестой годы обучения - 3 академических часов;

- на углубленном уровне подготовки по дополнительным предпрофессиональным программам первого и второго годов обучения - 3 академических часов;

При обучении по программам спортивной подготовки в группах – начальной подготовки 1,2 годов обучения занятие не превышает 2 академических часов. В группах НП-3 возможно проведение трехчасовых тренировок. На тренировочном этапе тренировки не превышают 3-х академических часов. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух лет или спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропуская способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Распределение времени в учебном плане на предметные области подготовки по этапам и годам обучения осуществляется с конкретными задачами многолетней спортивной подготовки и обеспечения преемственности дополнительных общеобразовательных программ:

Обучение по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших способности в области физической культуры и спорта.

Обучение на базовом уровне дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- выявление задатков и способностей обучающихся;
- освоение основ техники в избранном виде спорта;
- приобретение учащимися разносторонней физической подготовленности;
- развитие специальных физических качеств;
- приобретение соревновательной практики;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

Обучение на углубленном уровне дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- закрепление культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование техники избранного вида спорта;
- повышение уровня физической подготовленности;
- приобретение и накопление соревновательной практики;

- поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные предметные области. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

2. ОБЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МБУДО ДЮСШ ст.ПОЛТАВСКОЙ

Организованное начало учебно-тренировочных и тренировочных занятий – 1 сентября. Начало занятий в группах по дополнительным общеразвивающим программам может начинаться позднее 1 сентября, с условием окончания обучения не позднее 31 августа.

В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых, спортивно-оздоровительных и воспитательных мероприятий.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся матчевые встречи между группами, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

Календарный план-график каждой программы и уровня обучения **определяет:**

-объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)

-содержание форм промежуточной аттестации.

Наполняемость **учебного плана** определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательной программы по избранному виду спорта.