

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа станицы Полтавской»

Рассмотрено на
педагогическом совете
Протокол № 4 от 10.03.2023



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ РАЗРАБОТКИ, ТРЕБОВАНИЯХ К СТРУКТУРЕ И
ОФОРМЛЕНИЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА,
РЕАЛИЗУЕМЫМ МБУДО «СШ ст. ПОЛТАВСКОЙ»

ст. Полтавская

2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке разработки, требованиях к структуре содержанию и оформлению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, реализуемым МБУДО «СШ ст.Полтавской» (далее Положение СШ) регламентирует требования к структуре и оформлению, а также содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее ДОПСП).

1.2. Положение разработано на основании следующих нормативных актов:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 127-ФЗ);
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ) (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 сентября 2022 года № 2865-р);
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р «О Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства спорта Российской Федерации № 575 от 07 июля 2022 года) (далее - Приказ № 999);
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (далее - Приказ № 634);
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями, вносимыми приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 106н от 22 февраля 2022 года) (далее - Приказ № 1144н).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20).

1.3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (ДОПСП) – нормативный документ определяющий объем, порядок, содержание прохождения спортивной подготовки в СШ, направленный на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

1.4. В соответствии с п. 9 ст. 2 Федерального закона № 273-ФЗ образовательная программа является комплексом основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин, иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных Федеральным законом № 273-ФЗ случаях в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации. Указанные основные характеристики образования и организационно-педагогические условия должны учитываться при разработке Программы.

1.5. При составлении Программы должны учитываться следующие принципы (особенности) построения процесса спортивной подготовки:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки структуры учебно-тренировочного и соревновательного процесса;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной физической подготовки;
- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- возрастание нагрузок;
- взаимосвязь всех составляющих процесса спортивной подготовки, прежде всего учебно-тренировочного и соревновательного процессов.

2. Цели и задачи Программы.

2.1. **Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Рекомендуется также определить цели и задачи по этапам спортивной подготовки.

2.2. Задачи Программы:

- Организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие занимающихся;
- Обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки спортсменов высокого класса участия спортсменов спортивных сборных команд в соревнованиях различного уровня;
- Достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями занимающихся;
- Профессиональное самоопределение.

3. Требования к содержанию, структуре и оформлению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

3.1. Программы определяют содержание следующих этапов спортивной подготовки:

1) этап начальной подготовки (далее - НП);

2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее - УТ).

3.2. На основании п. 1 ФССП по видам спорта, а также согласно структуре примерных Программ по видам спорта необходимо использовать следующую структуру при разработке Программы:

Титульный лист

Оглавление

1. Общие положения:

1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки. Совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта устанавливается федеральными стандартами спортивной

подготовки (устанавливаются с учетом материально-технических условий СШ).

2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (устанавливаются с учетом материально-технических условий СШ).

2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие: учебно-тренировочные занятия;

- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;
- иные виды (формы) обучения.

2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

2.5. Календарный план воспитательной работы.

2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

3. Система контроля:

3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

3.2. Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

4. Рабочая программа:

4.1. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки.

4.2. Учебно-тематический план.

5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам.

6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

6.1. Материально-технические условия.

6.2. Кадровые условия.

6.3. Информационно-методические условия.

Кроме того в структуру включаются приложения к Программе (тесты, методические рекомендации, планы мероприятий и т.п.).

Изложение текста и оформление Программы выполняется согласно действующей терминологии и в соответствии с требованиями действующих

ГОСТов.

4. Порядок разработки, рассмотрения и обсуждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

4.1. Программы по видам спорта разрабатываются тренерами-преподавателями, методистами под руководством заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

4.2. ДОПСП рассматриваются и обсуждаются на заседании Педагогического совета.

5. Порядок утверждения программ.

5.1. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта утверждаются приказом директора СШ.

5.2. На всех образовательных программах ставится печать учреждения и подпись директора СШ с указанием даты и номера приказа.

5.3. При размещении программ на сайте СШ документ заверяется ЭЦП.

6. Срок действия положения

6.1. Срок действия Положения не ограничен.

6.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность СШ, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.