

## ПРОТОКОЛ

**проведения индвидуального отбора (тестирования) среди мальчиков**  
 поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»  
 (дисциплина **грэпплинг, грэпплинг-ги**) для зачисления на этап **начальной подготовки**

**"17" августа 2023 г.**

В соответствии с требованиями ФССП и ДОПСП к возрасту и уровню подготовленности учащихся

№ п/п	ФИ	Год рождения	Нормативы ОФП и СФП для спортивной дисциплины										Итоговый рейтинг				
			Бег на 30 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (сек)	Подъём ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (количество раз)								
	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг			
1.	Григорян Артур	2016	6.75	17	11	4	+3	6	112	12	3	3	20	+	8	2	15
2.	Дорохов Богдан	2016	6.76	18	11	4	+10	1	145	5	2	4	20	+	4	6	12
3.	Конопелько Михаил	2016	6.49	11	11	4	+3	6	120	11	2	4	20	+	5	5	14
4.	Могутов Иван	2016	6.9	20	7	5	+2	7	110	13	2	4	20	+	2	8	19
5.	Некрут Леонид	2016	6.9	20	11	4	+4	5	110	13	3	3	20	+	8	2	17
6.	Сябров Никита	2016	6.45	10	11	4	+4	5	125	9	3	3	20	+	8	2	10
7.	Табун Андрей	2016	6.85	19	11	4	+3	6	121	10	2	4	20	+	5	5	18
8.	Бердников Ярослав	2015	5.53	2	14	1	+7	3	150	4	4	2	20	+	7	3	3
9.	Блазневский Егор	2015	6.18	7	14	1	+3	6	135	6	4	2	20	+	6	4	6
10.	Дедков Артём	2015	6.69	16	13	2	+3	6	120	11	3	3	20	+	3	3	7
11.	Зайцев Константин	2015	6.26	8	14	1	+10	1	180	2	5	1	20	+	9	1	2
12.	Зиновкин Артём	2015	6.26	8	14	1	+3	6	135	6	5	1	20	+	8	2	6
13.	Полищук Максим	2015	5.75	4	14	1	+8	2	135	6	4	2	20	+	8	2	4
14.	Савченко Семён	2015	6.33	9	12	3	+8	2	125	9	3	3	20	+	6	4	8
15.	Стрелец Александр	2015	6.64	15	12	3	+5	4	120	11	3	3	20	+	6	4	13
16.	Сорокин Захар	2015	6.64	15	14	1	+3	6	150	4	4	2	20	+	5	5	10
17.	Чжао Артём	2015	6.7	14	14	1	+5	4	130	8	3	3	20	+	4	6	11
18.	Чув Роман	2015	6.17	6	14	1	+5	4	135	6	5	1	20	+	9	1	5
19.	Близнаец Михаил	2014	5.99	5	14	1	+4	5	125	9	3	3	20	+	3	7	7

20	Латышев Андрей	2013	5.67	3	14	1	+4	5	155	3	3	20	+	8	2	4
21	Коваль Иван	2014	5.21	1	14	1	+5	4	185	1	5	20	+	9	1	1
22	Перевозняк Тимур	2013	6.65	13	14	1	+3	6	131	7	5	20	+	6	4	9
23	Пономаренко Семен	2015	6.7	14	14	1	+5	4	130	8	3	20	+	4	6	11
24	Болдырев Владимир	2012	6.17	6	14	1	+5	4	135	6	5	20	+	9	1	5
25	Королев Александр	2012	5.99	5	14	1	+4	5	125	9	3	20	+	3	7	7
26	Портнягин Роман	2013	6.64	15	12	3	+5	4	120	11	3	20	+	6	4	13
27	Соловьев Дмитрий	2016	6.9	20	11	4	+4	5	110	13	3	20	+	8	2	17





### ПРОТОКОЛ

проведения индивидуального отбора (тестирования) среди девочек поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина **грэпплинг, грэпплинг-ги**) для зачисления на этап **начальной подготовки** в соответствии с требованиями ФССП и ДОУСП к возрасту и уровню подготовленности учащихся

№ п/п	ФИ	Год рождения	Нормативы ОФП и СФП для спортивной дисциплины												Итоговый рейтинг	
			Бег на 30 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (сек)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (количество раз)							
рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	
1.	Вербина Дарья	2015	6.03	3	10	2	+5	3	120	6	4	12	4	5	1	3
2.	Дубовик София	2015	5.86	2	7	5	+5	3	115	7	3	20	1	4	2	4
3.	Близнец София	2016	6.4	5	11	1	+7	1	145	1	2	13	3	3	3	1
4.	Гнущова Глафира	2016	6.45	6	9	3	+6	2	137	2	3	12	4	2	4	5
5.	Маврина Александра	2012	6.7	7	10	2	+3	4	124	5	2	10	5	3	3	6
6.	Маврина Екатерина	2015	5.84	1	8	4	+6	2	131	3	1	15	2	4	2	2
7.	Ушакова Ольга	2015	6.1	4	6	6	+5	3	128	4	3	8	6	2	4	6

Председатель приемной комиссии

Члены комиссии:

 Р. А. Быков  
 Н.В. Любкова  
 Н.В. Рудникова  
 Е.Г. Сересетский

## ПРОТОКОЛ

### проведения индивидуального отбора (тестирования)

поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»  
(дисциплина **грэпплинг, грэпплинг-ти**) для зачисления на **тренировочный этап**  
в соответствии с требованиями ФССП и ДОПСП к возрасту и уровню подготовленности учащихся

" 17 " августа 2023 г.

№ п/п	ФИ	Год рождения	Нормативы ОФП для спортивной дисциплины "Грэпплинг"												Итоговый рейтинг		
			Бег на 60 м (сек)		Бег на 1500 м (мин, сек)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Челночный бег 3х10 м (сек)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)			Подтягивание из виса: лежа на низкой перекладине 90 см (левочки); на высокой перекладине (мальчики) (количество раз)	
			рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	рез.	рей-тинг	
1.	Васин Юрий	2011	10.23	1	7.9	1	20	1	+9	1	8.23	1	168	1	7	1	1
2.	Табун Антон	2012	10.39	2	8.2	2	20	1	+7	2	8.57	2	161	2	7	1	2

Нормативы ФФП для спортивной дисциплины "Грэпплинг"

Председатель приемной комиссии

  
Р.А. Быков

Члены приемной комиссии:

